



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Nowak, Danilo**

Asociación: VS Leipzig

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 21(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 33:36