



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

Zschernitz, Dirk

Asociación: VS Leipzig

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 22(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 33:36