



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Rudolf, Steffi**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 144

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 53:34

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 245)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 63)

mejor tiempo del recorrido: 38:52

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:22