



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Köppen, Ulf**

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 280

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 33:39