



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

Irmert, Heike

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 121

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 245)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 63)

mejor tiempo del recorrido: 38:52

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:22