



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Rudolf, Christian**

Asociación: Mitteldeutsches Triathlon Team

Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:17

velocidad: 17.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:27