



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Paul, Carsten**

Asociación: LG eXa Leipzig e.V.

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 36:55

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 33:39