



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

#### Ruschke, Malte

Asociación: SG Clara Zetkin, Leipzig

Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 37:53

velocidad: 15.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 4(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 33:36