



## 8. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 20.03.2010

### evaluación detallada

**Gruschwitz, Axel**

Asociación: VS Köln

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 39:30

velocidad: 15.19 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 245)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 182)

mejor tiempo del recorrido: 33:27

posición en la categoría: 7(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 33:36