



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Kranich, Steffen**

Asociación: SG Altenfeld

Dorsal: 197

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:27

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 15(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57