



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Klütsch, Carsten

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 200

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 45:33

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44