



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Thiem, Ninon

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 208

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 45:38

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:05