



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Nickel, Mario

Asociación: LG Sangerhausen

Dorsal: 119

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:43

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 16(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57