



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Meyer, Heiko**

Asociación: Martinroda

Dorsal: 279

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:48

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 15(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01