



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Kubis, Dagmar

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 257

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:02

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:30