



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Herrling, Kai

Asociación: Elxleben

Dorsal: 283

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 48:07

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:42