



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 88

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:19

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:30