



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: Lok Arnstadt

Dorsal: 87

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:22

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 18(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57