



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Griesbach, Thomas**

Asociación: Rodelclub Ilmenau

Dorsal: 40

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:39

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 20(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01