



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Dudek, Harald

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 18

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 48:42

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 35:29