



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Protze, Rolf**

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 128

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 49:08

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 35:29