



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Esche, Sonja**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 24

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 49:23

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:30