



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Knoll, Michael

Asociación: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dorsal: 239

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:38

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 23(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01