



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Nauber, Thomas

Asociación: SpVgg Kranichfeld

Dorsal: 116

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:12

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 144 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 24(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01