



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Frank, Thomas

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 163

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 50:14

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44