



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Herzer, Heiko**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 294

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:32

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:42