



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Rothe, Sandro

Asociación: Erfurt

Dorsal: 140

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:22

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 157 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44