



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Herrmann, Michael**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 55

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 36:22

velocidad: 14.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22