



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Franzke, Iris**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 27

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 52:02

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 43:12