



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Bauer, Sebastian**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 3

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:09

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44