



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Wahl, Immo

Asociación: Sportfreund thüringer wald

Dorsal: 268

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:32

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44