



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Wilck, Thomas

Asociación: Riege-Natursteine

Dorsal: 184

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:04

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 30(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01