



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Fricke, Lars**

Asociación: Worms

Dorsal: 31

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 53:47

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44