



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Völker, Ekkehard**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 177

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:52

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 31(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01