



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Münch, Heiko**

Asociación: sc impuls

Dorsal: 114

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 36:45

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 2(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01