



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Ellrich, Meinhard

Asociación: SWV Goldlauter

Dorsal: 231

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 54:29

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 35:29