



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Ziegler, Hans-Joachim**

Asociación: EFC 08 Ruhla

Dorsal: 188

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 54:39

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 35:29