



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Bock, Thomas

Asociación: Plaue

Dorsal: 7

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 55:03

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22