



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Helbig, Katrin

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 209

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 56:37

velocidad: 9.54 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 43:12