



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Küffner, Astrid

Asociación: Erfurt

Dorsal: 276

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 56:50

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 45:31