



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Flock, Thomas

Asociación: Gebesee

Dorsal: 246

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:51

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 25(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57