



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Ludwig, Eckhard

Asociación: Bad Berka

Dorsal: 95

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 57:58

velocidad: 9.32 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:42