



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Hoffmannbeck, Ralf**

Asociación: Sonnenberg

Dorsal: 274

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:01

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 33(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01