



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Anneessens, Frank**

Asociación: Manebach

Dorsal: 302

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:30

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 35(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01