



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Waschke, Silke

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 180

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:03:29

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 73 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 43:12