



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Steindorf, Karl-Heinz**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 157

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:06:30

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 208 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:40