



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Troebs, Steffi

Asociación: Unterpoerlitz

Dorsal: 164

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:08:55

velocidad: 7.84 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 286 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:30