



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: Rennsteiglaufverein/Ig Süd

Dorsal: 327

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:10:14

velocidad: 15.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23