



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Liebergeld, Jörgen

Asociación: Rennsteiglaufverein-LG Süd

Dorsal: 421

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 15.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:34