



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Herzer, Stefan**

Asociación: WSV Ilmenau-Alpin

Dorsal: 447

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:12:22

velocidad: 14.92 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35